

LE MOULIN DES SCIENCES



Juin 2020

Comment se protéger du Covid-19 ?

Face à la pandémie du coronavirus, c'est l'occasion de revoir toutes les mesures préventives à la propagation de ce virus. Alors quels sont les moyens d'asepsie les plus efficaces pour se protéger et quels sont les gestes de base à savoir ?

Se laver les mains

Pour éliminer toutes les traces de virus sur vos mains, il ne faut pas juste se frotter et se rincer rapidement les mains. Pour vous laver les mains efficacement il faut :

- ⇒ Se mouiller les mains à l'eau courante.
- ⇒ S'appliquer suffisamment de savon pour recouvrir vos mains mouillées.
- ⇒ Se frotter toute la surface de vos mains, sans oublier le dos des mains et les espaces entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 20 secondes.
- ⇒ Se rincer soigneusement les mains à l'eau courante.
- ⇒ Se Sécher les mains avec un linge propre ou avec une serviette à usage unique.

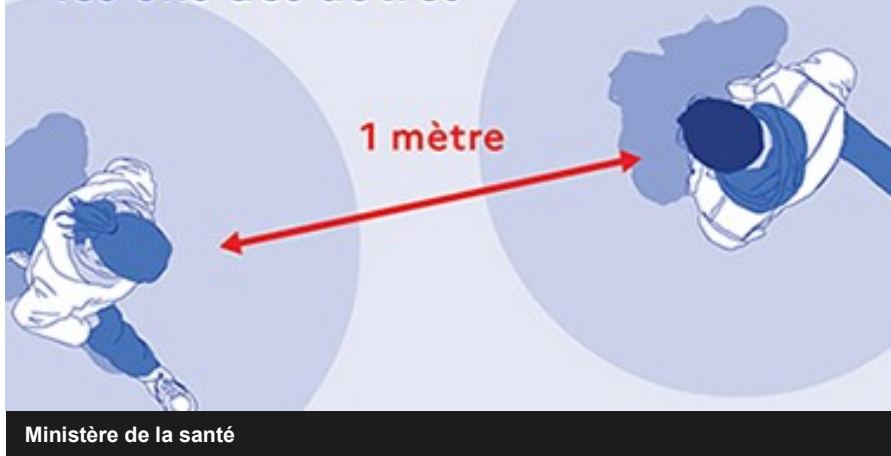
CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Pour se protéger

- **PRÉVENTION :**
Restez chez vous
- **COUDE :**
Toussez dedans
- **VISAGE :**
Évitez de le toucher
- **DISTANCES :**
Gardez-les
- **MAINS :**
Lavez-les souvent

Pour tenir la maladie à distance,
restez toujours à plus d'un mètre
les uns des autres



Allez les scientifiques !

Une centaine de vaccins contre la Covid-19 étaient à l'étude fin avril 2020.

Différentes approches sont explorées pour forcer l'organisme à développer une réponse immunitaire permettant d'éliminer le virus SARS-CoV-2.

La piste d'un vaccin universel contre tous les CoV émergents est également explorée.



Pour éviter la contamination du SARS-CoV-2

Garder ses distances

Pour vous protéger et protéger les autres, il est indispensable que lorsque vous vous déplacez au travail, à l'école, dans les commerces ou dans les transports en commun, le respect des gestes barrières et les mesures de distanciation sociale soient scrupuleusement respectés pour éviter la transmission des micro-organismes.

Tousser dans son coude

La toux, projette des gouttelettes contenant des microbes (pour certaines personnes : le coronavirus) venant du nez et des poumons. Donc pour protéger les autres et soi-même nous devons tousser dans notre coude et non dans nos mains.

Porter un masque

Le port du masque est obligatoire, mais depuis le déconfinement, le port du masque n'est pas obligatoire partout. Par exemple dans les transports en commun, dans les commerces nous devons porter un masque.

Erynn.B



À savoir...

Pandémie : épidémie étendue à une grande partie de la population d'un continent, voire du monde entier.

Micro-organisme : organisme vivant, invisible à l'œil nu, qui ne peut être observé qu'à l'aide d'un microscope.

SARS-CoV-2 : nom du virus responsable de la maladie nommée Covid-19.

Virus : agent infectieux très petit, qui possède un seul type d'acide.

Contamination : envahissement d'un organisme vivant ou d'une chose...

Asepsie : méthode préventive ayant pour but d'empêcher la contamination, c'est à dire l'entrée des micro-organismes dans le corps.

Vaccin : produit contenant un antigène rendu non pathogène, capable d'immuniser un individu recevant une vaccination.